



## 配食サービス 利用の手引き

合同会社PlanBが運営する、コミュニティ・レストラン さくら cafe は、地域の皆様のより良い食生活のために、日々の健康な生活のために、少しでもお手伝いができたという思いで、管理栄養士を中心に、平成 24（2012）年 12 月にオープン致しました。  
平成 25（2013）年 2 月から、栄養バランスの考えられたお弁当の配食サービスを行っています。

合同会社PlanB（ぷらんびー）

コミュニティ・レストラン さくら cafe

〒779-3403 吉野川市山川町前川 212-6（さくら診療所駐車場北側）

TEL/FAX 0883-42-5268（電話対応時間：8 時～15 時）

定休日：毎週日曜日

e-mail sakuracafe@planb-jp.com

令和 5 年（2023 年）1 月改訂版

## 配食サービスの内容

- 月、火、水、木、金曜日の昼食を cafe で調理し、ご自宅までお届けします。  
土・祝祭日の配達をご希望の方はご相談下さい。日曜日は定休日です。
- 配達時間は午前 9 時 30 分頃～午後 12 時 30 分頃です。  
天候、交通事情により多少の変更がございます。その旨ご了承下さい。  
また、時間指定はお受けできません。
- エネルギー500～600kcal、タンパク質 25～30g、塩分 3g を目安に、  
栄養バランスの良いメニューを日替わりでお届けいたします。
- 糖尿病等の治療食等にもできるだけ対応致します。まずはご相談ください。
- お弁当箱は電子レンジ対応です。お好みで温めてお召し上がりください。  
ただし、電子レンジのかけ過ぎは弁当箱を傷めますのでご注意下さい。
- 誠に申し訳ありませんが、原則、日曜日、年末年始の配達はお休みさせて  
頂きます。臨時休業の場合は事前にお知らせいたします。

### ★お弁当の盛付け例 （価格は税込みです。）

お弁当の種類は、

おかずとご飯（お弁当箱） 1食 610円

おかずのみ（お弁当箱） 1食 610円

おかずのみ（使い捨て容器） 1食 650円

使い捨て容器でご飯入りのお弁当は 1食 750円となります。ご希望の場合は、ご相談下さい。また、お箸・お手拭をご希望の場合、有料となります。ご了承下さい。

●使い捨て容器  
（おかずのみ・650円）



〈照り焼きチキン〉

●ご飯入り（610円）



〈照り焼きチキン〉

●おかずのみ（610円）



〈サワラの塩糎焼き〉



〈照り焼きチキン〉

## 利用者様へのお願い

●配達区域は山川町、川島町、阿波町、美郷、鴨島町西部地域、とさせていただきますが、場合によっては配達できない場合もございますので、まずにご相談下さい。

●山川町、阿波町でご利用の場合は、月・火・水・木・金、および土曜日、祝祭日も配達が可能です。

●川島町、美郷、鴨島町でご利用の場合は、月・火・水・木・金の平日のみの配達となります。土曜日、および祝祭日はお休みとなります。

●毎週日曜日は定休日ですので、お弁当の配達もお休みとなります。

●利用日やお弁当の個数などはいつでも変更することが可能です。

●お弁当をお休みする場合には、前日の午後3時までに連絡をください。

### ●お弁当の種類

おかずとご飯が1つのお弁当箱	1食	610円(税込)
おかずのみが1つのお弁当箱	1食	610円(税込)
おかずのみ(使い捨て容器)	1食	650円(税込)
おかずとご飯(使い捨て容器)	1食	750円(税込)

●お支払いは月末に「請求書」をお渡ししますので、

翌月20日までに現金または振込みでお支払い下さい。

※振込みの場合、手数料がかかります。あらかじめご了承下さい。

●召し上がった後の弁当箱は、洗って、次回の配達時にお渡しください。

洗うのが困難な場合は使い捨て容器のお弁当もございます。ご相談下さい。

お箸はつきません。利用者様でご用意ください。

お箸、お手拭等をご希望の場合は、有料となります。

お箸(3円)    お手拭(3円)

## その他のお願い

- さくら cafe では清潔・安全を考慮した、調理・配達を心がけています。

利用者の皆様も、配達後、すぐに召しあがれない場合には、冷蔵庫に保管して、その日のうちにお召しあがりください。

召しあがれない場合には、必ず処分してください。

- 電子レンジ対応のお弁当箱は 1 セット約 3,000 円するものです。

強い衝撃や電子レンジのかけすぎで破損する可能性があります。

やさしく扱ってください。

配食サービス担当の、

管理栄養士の新野和枝（しんのかずえ）です。

配食サービスについて、良く分からないところ、

ご希望等ございましたら、お気軽にご相談下さい！



# さくら cafe 配食サービス 利用申込書

配食サービス利用手引きの内容に同意の上、以下の通り利用を申し込みます。

年 月 日

(ふりがな) お名前	
ご住所	〒
電話番号	
緊急連絡先	
ご利用希望日	月 火 水 木 金 土 <input type="checkbox"/> 祝祭日も配達を希望 <input type="checkbox"/> 祝祭日は配達を希望しない ※配達先が山川町・阿波町以外は、 土曜日および祝祭日の配達はお休みさせていただきます。
1日の希望食数	<input type="checkbox"/> おかずとご飯が1つのお弁当箱 (610円) 個 <input type="checkbox"/> おかずのみが1つのお弁当箱 (610円) 個 <input type="checkbox"/> おかずのみ (使い捨て容器) (650円) 個 <input type="checkbox"/> おかずとご飯 (使い捨て容器) (750円) <input type="checkbox"/> お箸 (1本3円) <input type="checkbox"/> お手拭 (1枚3円)
代金支払い方法	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 振込 ※お振込みの場合は、手数料がかかります。あらかじめご了承ください
請求書	<input type="checkbox"/> 配達時にお弁当と一緒にお届け <input type="checkbox"/> 家族宛に送付希望 送付先住所：
ご要望等	